

認定ボディエステティシャン受験 60時間

授業計画日程表 [認定 BE コース] *1単位=90分

単位	受講日	単位	受講日	科目	内容	総時間
1	/	2	/	理論	エステティックとは・ホメオスタシスとストレス ①・②	3
3	/	4	/	理論	サロンマネジメント・関連法規 ①・②	3
5	/	6	/	理論	エステティックの基礎知識・衛生と消毒 ①・②	3
7	/	8	/	理論	身体のしくみと働き I ①・②	3
9	/	10	/	理論	身体のしくみと働き II ①・②	3
11	/	12	/	理論	皮膚のしくみと働き I ①・②	3
13	/	14	/	理論	化粧品の種類と働き ①・②	3
15	/	16	/	理論	栄養の知識 ①・②	3
17	/	18	/	理論	マッサージ目的・基本手技 ①・②	3
19	/	20	/	理論	カウンセリング実践・身体の観察・コンサルシート記入 ①・②	3
21	/	22	/	技術	ボディエステティックの基礎知識・下肢マッサージ ①・②	3
23	/	24	/	技術	ボディマッサージ I (下肢マッサージ ①・②)	3
25	/	26	/	技術	ボディマッサージ II (腰背部マッサージ ①・②)	3
27	/	28	/	技術	ボディマッサージ III (下肢～腰背部マッサージ ①・②)	3
29	/	30	/	技術	ボディマッサージ IV (腹部・デコルテ・腕マッサージ ①・②)	3
31	/	32	/	技術	ボディマッサージ V ①・②	3
33	/	34	/	技術	ボディマッサージ V ③・④	3
35	/	36	/	技術	ボディマッサージ V ⑤・⑥	3
37	/	/	/	技術	ボディまとめ	3
38	/	/	/	技術	ボディエステティック修了試験	3
合計						60