

授業計画日程表 [認定 BE コース] *1単位=180分

単位	受講日	科目	内容	総時間
1	/	理論	エステティックとは・ホメオスタシスとストレス	3
2	/	理論	サロンマネジメント・関連法規	3
3	/	理論	エステティックの基礎知識・衛生と消毒	3
4	/	理論	身体のしくみと働きⅠ	3
5	/	理論	身体のしくみと働きⅡ	3
6	/	理論	皮膚のしくみと働きⅠ	3
7	/	理論	化粧品の種類と働き	3
8	/	理論	栄養の知識	3
9	/	理論	マッサージ目的・基本手技	3
10	/	理論	カウンセリング実践・身体の観察・コンサルシート記入	3
11	/	技術	ボディエステティックの基礎知識・下肢マッサージ	3
12	/	技術	下肢マッサージ	3
13	/	技術	腰背部マッサージ	3
14	/	技術	下肢～腰背部マッサージ	3
15	/	技術	腹部・デコルテ・腕マッサージ	3
16	/	技術	ボディマッサージ	3
17	/	技術	ボディマッサージ	3
18	/	技術	ボディマッサージ	3
19	/	技術	ボディまとめ	3
20	/	技術	ボディエステティック修了試験	3
合計				60
※		特別講座		